



Harnstrahlmessung (Uroflow)

Sehr geehrter Patient,

wie vereinbart, wird beim nächsten Praxisbesuch eine Harnstrahlmessung durchgeführt. Sie dient zur Einstellung und Kontrolle einer Therapie bei Blasenentleerungsstörungen.

Die Untersuchung dauert nicht lange und ist vollkommen schmerzfrei. Bei Harndrang melden Sie sich bitte an der Anmeldung. Wir bringen Sie dann zum Messgerät auf der Herrentoilette. Dort lassen Sie bitte Ihren Urin gezielt in den Trichter laufen, der über ein Messinstrument die Menge des Urins und die Strahlstärke erfasst.

Bitte entleeren Sie anschließend den Messbecher in die Toilette.

Termin: Da nur Sie den richtigen Zeitpunkt des Harndrangs bestimmen können, erhalten Sie keinen minutengenauen Termin, sondern kommen Sie bitte am

_____ zwischen _____ Uhr und _____ Uhr.

Bitte beachten Sie folgende Empfehlungen:

- Trinken Sie etwa eine Stunde vor dieser Untersuchung $\frac{1}{2}$ bis 1 Liter Flüssigkeit (z.B. Wasser, Tee oder Saft), **aber möglichst keinen Alkohol.**
- Diese Flüssigkeitsmenge sollten Sie innerhalb von etwa 20 Minuten zu sich nehmen.
- Wenn Sie noch keinen Harndrang verspüren, werden wir Sie bitten, sich noch etwas in unseren Wartezimmer zu gedulden. Sie sollten sich dann wieder bei uns melden, wenn der Harndrang beginnt. Sie werden dann unverzüglich zum Messgerät geführt.
- Kommen Sie nicht zu spät in unsere Praxis, damit der Drang nicht schon zu stark ist und Sie sich verkrampfen.