



## Merkblatt Katheterversorgung

**Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin, sehr geehrte Pflegende/Angehörige,**

Bitte beachten Sie die folgenden Punkte im Umgang mit Kathetern und deren Zubehör.

Die Beutel (Bein-/Bettbeutel) sind **wöchentlich zu erneuern**. Bei Außentemperaturen von 30°C und mehr, gerne auch 2x wöchentlich.

Tagsüber kann der Bettbeutel nach Rücksprache durch einen Beinbeutel ersetzt werden. Beim Umstecken ist zu beachten, dass beide Konnektionsteile (Katheter und Beutel) mit Desinfektionsspray (z. B. Octenisept) zu behandeln sind, um mögliche Infektionen zu vermeiden. Denken Sie bitte vor dem Umstecken an das Entleeren des Beutels.

Das **Katheter-Wechselintervall** von 4-6 Wochen sollte eingehalten werden!

### **Bei Bauchdeckenkathetern (Cystofix):**

Der **Verband sollte alle 3 Tage** oder wenn dieser nass wurde gewechselt werden. Bitte desinfizieren Sie sich dazu die Hände bevor Sie mit dem Verbandswechsel beginnen. Nach Entfernen des Verbandes desinfizieren Sie bitte ebenfalls die Eintrittsstelle des Katheters durch die Haut mit einem Wundspray (z. B. Octenisept). Nachdem dieses getrocknet ist, verbinden Sie die Eintrittsstelle trocken (d. h. keine Salben, etc. verwenden).

### **Bei Harnröhrenkathetern:**

Beachten Sie bitte die **übliche Körperhygiene** und reinigen Sie den Intimbereich regelmäßig auch um die Eintrittsstelle des Katheters. Bei Männern gilt dem Bereich unter der Vorhaut eine besondere Aufmerksamkeit. Sie können diesen Bereich bequem reinigen, indem Sie die Vorhaut zurückziehen.

Wenn Sie **Verbandsmaterial oder Beutel** benötigen, sprechen Sie uns bitte rechtzeitig an. Rezepte für Verbandsmaterial sind in der Praxis abzuholen und müssen selbst in der Apotheke eingelöst werden. Für die Katheterbeutel veranlassen wir eine Lieferung durch die Herstellerfirma.

Sollten weitere Fragen auftauchen, wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Ihr Praxis-Team Dres. Remmert & Deuchert