Urologische Gemeinschaftspraxis Dres. Remmert & Deuchert

Fachärzte für Urologie und medikamentöse Tumortherapie

Gemündener Str. 15 - 17
97753 Karlstadt

Tel.: 09353 - 35 91
Fax: 09353 - 35 92
www.urologie-karlstadt.de

Anleitung zur Urinabgabe

So gewinnen Sie eine Mittelstrahlurinprobe

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
für eine Laboruntersuchung wurden Sie gebeten, Mittelstrahlurin abzugeben. Die richtige Durchführung ist wichtig. Bitte beachten Sie die folgenden Schritte.

1 Probengefäß

Probengefäß bereithalten und erst unmittelbar vor Gebrauch öffnen.

2 Hände waschen

Hände mit Wasser und Seife waschen. Mit einem sauberen Tuch abtrocknen.

3 Intimbereich waschen

Mit lauwarmem Wasser **ohne Seife** reinigen, damit der Urin nicht durch Hautbakterien verunreinigt wird.

Frauen

Schamlippen auseinanderspreizen. Die Region gründlich mit Wasser **ohne Seife** waschen und mit einem sauberen Handtuch trocknen. Schamlippen bei der Urinabgabe geöffnet halten.

Männer

Vorhaut zurückziehen. Die Eichel gründlich mit Wasser **ohne Seife** waschen und mit einem sauberen Handtuch trocknen. Vorhaut während der Urinabgabe zurückgezogen lassen.

4 Urinprobe auffangen

1. In die Toilette	2. In das Gefäß	3. In die Toilette
ca. 3 Sekunden	10-20 ml	restliche Entleerung

Zuerst etwa 3 Sekunden in die Toilette urinieren. Dann 10-20 ml im Probengefäß auffangen, **ohne den Urinstrahl zu unterbrechen**. Den restlichen Urin in die Toilette laufen lassen.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!