ICIQ-UI Short-Form (German)

Patienten-ID:

Viele Menschen haben gelegentlich Probleme mit unwillkürlichem Harnverlust. Wir versuchen zu ermitteln, wie viele Menschen ungewollt Harn verlieren, und wie sehr dies ein Problem für sie ist. Wir wären Ihnen sehr dankbar, wenn Sie die folgenden Fragen beantworten würden und dabei daran denken, wie es Ihnen in den vergangenen 4 Wochen gegangen ist.

1 Bitte tragen Sie Ihr Geburtsdatum ein:

2 Sind Sie? *(Bitte ein Feld ankreuzen):* weiblich ☐ männlich ☐

3 Wie häufig verlieren Sie Harn? *(Bitte ein Feld ankreuzen)*

niemals	☐	0
ungefähr 1 mal pro Woche oder weniger	☐	1
zwei oder drei mal pro Woche	☐	2
ungefähr 1 mal pro Tag	☐	3
mehrmals am Tag	☐	4
ständig	☐	5

4 Wir würden gerne wissen, wieviel Harn Sie Ihrer Meinung nach verlieren.

Wieviel Harn verlieren Sie gewöhnlich? (unabhängig davon, ob Sie Vorlagen tragen oder nicht)
(Bitte ein Feld ankreuzen)

kein Harnverlust	☐	0
eine kleine Menge Harn	☐	2
eine mittlere Menge Harn	☐	4
eine große Menge Harn	☐	6

5 Wie sehr beeinträchtigt generell der Harnverlust Ihren Alltag? *Bitte markieren Sie eine Zahl zwischen 0 (überhaupt nicht) und 10 (ein schwerwiegendes Problem)*

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	**10**
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

überhaupt nicht — schwerwiegend

Summenscore der Fragen 3+4+5

6 Wann verlieren Sie Harn? *(Bitte kreuzen Sie alle Felder an, die zutreffen)*

niemals – kein Harnverlust	☐
Harnverlust vor dem Erreichen der Toilette	☐
Harnverlust beim Husten oder Niessen	☐
Harnverlust während des Schlafes	☐
Harnverlust bei körperlicher Betätigung / sportlicher Aktivität	☐
Harnverlust nach dem Wasserlassen und Wiederankleiden	☐
Harnverlust ohne erkennbare Ursache	☐
ständiger Harnverlust	☐

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen.

Copyright © "ICIQ Group"

DR. MED. REMMERT
DR. MED. DEUCHERT

Interaktive Ergänzung: Auswertung und Hinweise auf Seite 2. Automatik benötigt PDF-JavaScript.

ICIQ-UI SF | Auswertung

Ergänzungsseite zum Originalfragebogen · Bezugszeitraum: letzte 4 Wochen

Automatische Punktwerte

Frage 3 · Häufigkeit (0-5 Punkte)	
Frage 4 · Menge (0, 2, 4 oder 6 Punkte)	
Frage 5 · Beeinträchtigung (0-10 Punkte)	
Gesamtwert · Frage 3 + Frage 4 + Frage 5 (0-21)	

Einordnung des Gesamtwerts

Noch unvollständig: Fragen 3, 4 und 5 beantworten.

Auswertungsregeln

Fragen 3, 4 und 5: jeweils genau eine Antwort auswählen.

Der Gesamtwert bleibt leer, bis alle drei Fragen beantwortet sind.

Frage 6 erlaubt mehrere Antworten und geht nicht in den Gesamtwert ein.

Höhere Gesamtwerte bedeuten eine stärkere Beeinträchtigung.

Schweregrade nach Uren et al. (2020)

0: Score 0 | 1-5: leicht | 6-12: mittel | 13-18: schwer | 19-21: sehr schwer

Die Einordnung beschreibt den Fragebogenwert; sie ersetzt keine klinische Diagnose.

Bedienung

Für die automatische Berechnung in Adobe Acrobat Reader mit aktiviertem JavaScript öffnen. Browser- und andere PDF-Anzeigen unterstützen dies teilweise nicht.

Nach dem Ausfüllen speichern. Leere Ergebnisfelder sind kein Wert von null.

Quellen der Auswertung · recherchiert am 13.11.2026

ICIQ Group: ICIQ-UI SF (Wertebereich 0-21)

RehabMeasures: Summe der Fragen 3-5; Frage 6 ohne Punktwertung

Uren et al. (2020), DOI: 10.1002/nau.24437 (Schweregrade)

Technische Ergänzung; keine neue offizielle ICIQ-Fassung. Originaltext: © ICIQ Group.